


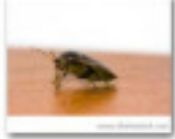







QUELS INSECTES PEUVENT VOUS PIQUER ?

Il existe plusieurs insectes qui peuvent piquer ou mordre. Vous les retrouverez ci-dessous par type de morsure qu'ils causent :

<p>Démangeaisons et boutons</p>	<p>Fourmis </p> <p>Moustiques </p> <p>Puces </p> <p>Punaises de lit </p>
<p>Peu de plaintes directes, mais une piqûre de tique peut engendrer la maladie de Lyme</p>	<p>Tiques </p>
<p>Douleur, gonflement, parfois une grave réaction allergique (choc anaphylactique)</p>	<p>Guêpes </p> <p>Abeilles </p> <p>Bourdons </p>
<p>Douleur, irritation, parfois une infection</p>	<p>Taons </p>

POURQUOI VOUS FAITES VOUS PIQUER PAR UN INSECTE ?

Les insectes piquent pour se défendre (guêpes, abeilles et bourdons) ou pour sucer du sang (moustique, puces, punaises de lit, mites, tiques et poux).

Lorsqu'ils piquent, ils injectent une substance toxique dans la peau. Et ce n'est pas la piqûre, mais bien cette substance toxique qui cause la démangeaison, la douleur et/ou le gonflement.

SYMPTÔMES ET TRAITEMENT

Dans la plupart des cas, ce n'est pas la piqûre elle-même qui cause la démangeaison, la rougeur locale, la douleur ou le gonflement, mais bien le venin. La manière dont vous réagissez à une piqûre d'insecte dépend fortement d'une personne à une autre : certaines personnes ressentent à peine une gêne, d'autres en souffrent beaucoup. Bien entendu, cela dépend aussi beaucoup du type d'insecte : ainsi, une piqûre de guêpe cause plus de gêne qu'une piqûre de moustique. En général, les conséquences d'une piqûre ou d'une morsure restent limitées à des réactions ordinaires locales, qui sont de nature temporaire. Certaines personnes sont hypersensibles ou le venin de certains insectes est parfois très puissant. Dans ce cas, il peut y avoir un important gonflement, une plus grande rougeur, douleur et démangeaison, qui peuvent même s'étendre à tout le corps. Enfin, il arrive aussi que l'on ne se sente pas bien à la suite d'une piqûre d'insecte. Ces personnes-là manifestent dans ce cas des symptômes de choc.

Par contre, quand une abeille, un taon ou une guêpe vous pique, vous le sentez : cela peut être douloureux et causer un gros gonflement. Les abeilles laissent leur dard sous votre peau, ce qui explique que la réaction est souvent plus aigüe. Quant à la tique, elle reste à l'endroit où elle vous a piqué jusqu'à ce qu'elle soit remplie de sang. Vous ne sentez pas vraiment la piqûre, mais une tique peut transmettre des maladies (par ex. la maladie de Lyme).

Crèmes et onguents pour apaiser les démangeaisons : dans notre pharmacie, nous choisissons, en vous concertant, un produit approprié avec ou sans un antihistaminique ou éventuellement avec une faible dose de cortisone en cas de réaction cutanée plus grave.

Un antihistaminique ou une faible dose de cortisone : n'est pas toujours nécessaire. Ces produits actifs peuvent parfois causer des effets secondaires en cas d'exposition au soleil. Voilà pourquoi nous vous expliquons bien comment utiliser les produits et nous choisissons ensemble le meilleur produit pour votre situation.

Comprimés contenant un antihistaminique : dans les cas de graves démangeaisons, des comprimés contenant un antihistaminique peuvent être recommandés.

(Un antihistaminique est une substance qui atténue la réaction allergique du corps – à la suite par ex. d'une piqûre d'insecte)

PRÉVENTION DES PIQÛRES D'INSECTE

- Mettez des vêtements appropriés pour jouer ou vous balader dans la nature, dans les bois ou les dunes.
- Mettez une casquette aux enfants. Ils sont en effet petits et les tiques tombent sur leur tête.
- Restez de préférence sur les chemins et ne marchez pas à quatre pattes dans les buissons et plantes.

- Ne montez pas votre tente dans un endroit à risque : c.-à-d. ni à la lisière d'un bois, ni aux abords d'un camping bordé de forêts.
- Dans les zones suspectes, mieux vaut vérifier toutes les trois à quatre heures s'il n'y a pas la présence de tiques sur votre corps.
- Laissez les insectes à l'extérieur en utilisant une moustiquaire.
- L'utilisation d'un produit anti-insectes, de préférence à base de D.E.E.T, est efficace contre les moustiques, les mouches, les guêpes et les abeilles. L'efficacité contre les tiques n'est pas tout à fait prouvée.
- Si vous voulez toutefois utiliser un répulsif contre les tiques, parlez-en dans notre pharmacie. Nous vous conseillerons un produit contenant une concentration de D.E.E.T correspondant aux conditions dans lesquelles vous souhaitez utiliser le produit, sous la forme appropriée (roller, lotion, spray, ...) de sorte que les effets secondaires soient les plus limités possibles.
- Seules les zones où le produit est appliqué sont protégées, et ce seulement pendant quelques heures.

Répulsif à base de D.E.E.T : les experts conseillent, surtout chez les enfants et les femmes enceintes, de nettoyer les restes de produit lorsque la protection n'est plus nécessaire.

QUE FAUT-IL DANS VOTRE PHARMACIE POUR PRÉVENIR ET TRAITER LES PIQÛRES D'INSECTES ?

- Une pommade ou crème pour apaiser les démangeaisons
- Une pince à tiques
- Un coldhot pack
- Un désinfectant
- Un répulsif ou un produit pour chasser les insectes

LES PUNAISES DE LIT

Les punaises de lit sont des parasites suceurs de sang mesurant 5 à 6 mm au stade adulte. Il y a assez longtemps, les punaises de lit étaient quasi entièrement exterminées en Europe occidentale et en Amérique du Nord. Au cours des 10 dernières années, on observe régulièrement à nouveau de plus en plus de punaises de lit. Une invasion de punaises de lit est synonyme de véritable catastrophe pour le propriétaire d'un hôtel.

On les retrouve principalement dans les chambres : dans les hôtels (tant dans des simples hôtels que dans des hôtels *****, dans les pensions, les habitations privées). Elles se nichent dans de petits interstices dans et autour du lit et attendent que leur proie, l'homme, dorme. C'est à ce moment-là qu'elles se montrent et qu'elles piquent la peau avec leur rostre pour sucer le sang. Elles sont le plus actives une heure avant le lever du soleil.

Symptômes

Avant que le sang ne soit sucé, la punaise de lit déverse sa salive dans la peau. Cette salive contient notamment un antiagglomérant et diverses protéines qui peuvent engendrer une réaction boutonneuse avec des démangeaisons. Lorsque la punaise de lit pique pour sucer le sang, un bouton qui démange apparaît, comparable à une piqûre de moustique. La piqûre de punaise de lit est typiquement une tache rouge avec en son centre un petit bouton autour du point de piqûre.

L'ouverture faite par la piqûre est encore visible. La plupart du temps, on peut voir plusieurs petits boutons. Lorsque trois piqûres d'une seule punaise de lit sont alignées, on parle de *breakfast, lunch et dinner*. L'action de sucer le sang dure deux à douze minutes. Les punaises de lit ne transmettent presque pas de maladies d'une personne à l'autre. De même, elles sont rarement la cause de grave réaction allergique ou de choc anaphylactique.

Traitement

Un onguent ou une crème apaisant les démangeaisons peut être utile. Les piqûres de punaises de lit disparaissent d'elles-mêmes.

Comment éviter les punaises de lit ?

Les punaises de lit peuvent surgir dans n'importe quelle chambre à coucher.

1. En vous installant dans une chambre d'hôtel, vérifiez les lits : regardez principalement sous le matelas.
2. Posez les valises sur des banquettes spéciales qui sont destinées à cet effet et pas sur le sol : vous évitez ainsi de ramener éventuellement chez vous les punaises présentes.
3. Les punaises de lit produisent une odeur pénétrante caractéristique. Une fois que vous la connaissez, il est possible de reconnaître une « chambre à risque » dans un hôtel dès que vous y entrez.

PIQÛRE D'ABEILLE

Symptômes

Vous sentez une douleur piquante et brûlante. Directement après la piqûre apparaissent des symptômes d'irritation. La peau autour de la piqûre devient épaisse et rouge. Chez certaines personnes apparaît d'abord un bouton blanc, qui devient rouge par la suite. Lorsqu'une abeille vous pique, elle laisse son dard dans votre peau, et elle meurt. L'endroit de la piqûre est souvent visible tel un petit trou une fois que le dard a été retiré.

Traitement

Retirez le plus rapidement possible le dard de l'abeille. Même après que l'abeille s'est envolée, le dard continue de pomper le venin. Faites-le délicatement car aussi non vous risquez de faire sortir le venin du dard dans votre peau. Aspirez énergiquement à l'endroit de la piqûre et, crachez le liquide. Frottez la piqûre avec de l'herbe ou toute autre matière naturelle. L'abeille laisse en effet aussi une substance odorante sur la peau, qui avertit les autres abeilles. Il y a dès lors un risque que vous vous fassiez à nouveau piquer. Un onguent pour apaiser la douleur et les démangeaisons, disponible dans notre pharmacie, peut aider.

Chez la plupart des gens, les piqûres d'abeille sont inoffensives et les symptômes disparaissent rapidement. Certaines personnes étant allergiques au venin d'abeille peuvent ressentir de graves symptômes un quart d'heure après la piqûre. Une telle allergie ne se manifeste qu'après la 2^e piqûre d'abeille. Le système immunitaire a créé des anticorps allergiques après une première piqûre d'abeille. Un choc anaphylactique peut en être la conséquence, avec éventuellement une perte de conscience et un danger de mort. Un traitement médical direct est dans ce cas-ci nécessaire. Rendez-vous donc chez le docteur !

PIQÛRE DE TAON

Les taons ne piquent pas, ils coupent la peau avec leurs petites dents tranchantes, tels des couteaux, et boivent ensuite le sang qui est libéré. Ils sont particulièrement rapides et agressifs, et traversent facilement de fins vêtements. Ils vous attaqueront principalement s'il fait chaud ou si vous bougez.

Symptômes

Petite blessure douloureuse qui s'infecte facilement parce que le taon peut transmettre les bactéries de la peau d'une proie dans l'entaille d'une autre proie.

Traitement

- Rafraîchissez l'endroit de la blessure avec une serviette humide ou un coldhot pack.
- Désinfectez la blessure.
- Surveillez la blessure : si dans les jours qui suivent apparaît une grande plaque rouge et chaude au toucher ou si vous constatez de petites croûtes jaunes autour de la piqûre, mieux vaut vous rendre chez le médecin. Ces signes peuvent en effet indiquer une infection bactérienne.

PIQÛRE DE MOUSTIQUE

Symptômes

Souvent, vous ne sentez pas qu'un moustique vous pique. Vous ne le voyez que lorsque vous avez un petit bouton rouge qui vous démange. Le gonflement disparaît généralement dans les heures qui suivent mais la sensation de démangeaison persiste plus longtemps. Lorsque vous grattez, vous activez à chaque fois à nouveau le gonflement.

Parfois, la réaction cutanée peut être tellement vive qu'une petite ampoule apparaît. Elle sèche après quelques jours. Nous appelons cela « culicosis ».

Traitement

Une crème ou un onguent apaisant les démangeaisons peut être utilisé pour soulager une piqûre de moustique. Demandez conseil dans notre pharmacie.

TIQUES

Une tique est un petit insecte arthropode de couleur noire brune, aussi grand qu'une **tête d'épingle**. Il existe de très nombreuses sortes différentes, plus de 800. Elles se trouvent dans les végétations basses dans les bois, les champs, les parcs municipaux et les jardins. Si vous entrez en contact avec ces végétations, une tique peut se fixer à votre peau pour sucer votre sang. Lorsque l'insecte est rempli de sang, il mesure environ entre sept et onze millimètres et il tombe à terre.

Normalement, l'homme ne tombe pas malade à la suite d'une piqûre de tique, mais la tique peut toutefois jouer un rôle dans la transmission de diverses maladies. Le véritable coupable n'est pas la tique en soi, mais la bactérie ou le virus, qu'elle transmet d'une personne à une autre via sa salive et son contenu intestinal.

Une minorité des tiques sont **contaminées** par une bactérie ou un virus. En Flandre, le risque lié aux tiques est principalement la transmission de la maladie de Lyme, qui est causée par une bactérie, *Borrelia burgdorferi*. Pour pouvoir transmettre cette bactérie, la tique doit sucer le sang pendant au moins douze heures sur la peau sur laquelle elle reste attachée tout ce temps. Toutes les personnes infectées ne développent pas la maladie de Lyme et beaucoup en guérissent en outre spontanément.

Une tique peut également transmettre des **infections virales** (FSME ou RSSE, encéphalite verno-estivale russe). Elles peuvent causer une encéphalite ou encéphalite à tiques (Früh Sommer Meningo Encephalitis (FSME), Tick Borne Encephalitis (TBE)). Cette maladie n'est pas présente chez nous, mais bien en Europe centrale et orientale. Les mêmes mesures préventives contre les tiques sont en vigueur ici, mais les antibiotiques ne fonctionnent pas contre ces virus. Un vaccin à effet préventif existe toutefois pour l'encéphalite à tiques.

Si vous voyagez en Europe centrale ou orientale, discutez avec votre pharmacien ou votre médecin de famille si un vaccin FSME peut être judicieux dans votre cas.

Symptômes

Ce n'est pas la piqûre de tique en soi, mais bien l'infection de la bactérie de Lyme, qui génère un risque. Vous la reconnaissez à une plaque rouge qui s'étend de plus en plus et qui forme souvent un ou plusieurs cercles : un *érythème migrant* (EM). Cette éruption peut apparaître des jours voire des semaines (parfois même plus) après la piqûre de tique. Il est important de savoir que cette éruption cutanée n'apparaît pas à chaque infection. On peut également attraper la maladie de Lyme sans un *érythème migrant*. Ne confondez pas l'EM avec une petite plaque rouge qui ressemble à une piqûre de moustique.

Mieux vaut faire une photo de l'EM et noter la date de la photo ; entourez l'EM avec un stylo à bille et reprenez une photo quelques jours plus tard, afin de montrer que l'EM s'étend. Notez également les dates des éventuels autres symptômes.

Beaucoup de personnes ne s'aperçoivent pas qu'elles sont piquées par une tique et seule une partie des personnes contaminées ont un EM. Si l'on est contaminé, on peut se plaindre de symptômes grippaux des semaines jusqu'à des mois après la contamination, mais ils peuvent également se faire attendre. Des mois jusqu'à des années plus tard, on peut ressentir des troubles très divers, mais c'est alors plus difficile de faire le bon diagnostic. S'il est question de plusieurs troubles multi-systémiques (par ex. neurologiques, rhumatismaux, dermatologiques, etc.) et qu'il n'y a aucune explication claire, le médecin peut avoir des raisons d'examiner le diagnostic de la « maladie de Lyme ». C'est certainement le cas lorsque l'on se souvient d'une piqûre de tique, à la suite de quoi les plaintes sont apparues.

Traitement

Retirer la tique :

Le traitement vise à retirer la tique le plus vite possible.

Enlevez la tique le plus vite possible. Plus longtemps la tique reste dans votre peau, plus grand est le risque qu'elle transmette des agents pathogènes.

- N'utilisez pas d'alcool, d'iode, de savon, d'huile ou d'autres moyens avant d'enlever la tique.
- A l'aide d'une pince à tiques, vous pourrez bien attraper la tique. Pour enlever une tique, la pince doit être ouverte et placée au-dessus de la tête de la tique, le plus près possible de la peau. Utilisez éventuellement une loupe.
- Tournez ensuite calmement la pince tout en tirant très délicatement la tique vers le haut.
- Plongez ensuite la tique dans de l'eau chaude pour la tuer rapidement. Désinfectez la pince et l'endroit de la piqûre.

Le traitement de la maladie de Lyme :

En cas d'apparition d'un EM, des antibiotiques doivent être pris immédiatement, sans attendre les résultats des tests. Rendez-vous donc chez le docteur si vous observez un EM. Il ne faut pas perdre de temps inutilement : plus longue est la période d'infection, plus difficile sera la guérison.

La maladie de Lyme ou borréliose de Lyme se caractérise par une évolution changeante et cause des affections à hauteur des articulations, du système nerveux et du cœur. Toutes les personnes contaminées ne ressentent pas les symptômes de la maladie. Mais si l'on attrape cette maladie, cela peut être très grave.

PIQÛRE DE PUCE

Symptômes

La piqûre de puce est typiquement une petite tache rouge avec au centre un petit point à la couleur du sang. Une piqûre de puce peut engendrer beaucoup de démangeaisons.

Traitement

Traitement des démangeaisons avec un onguent ou une crème apaisant les démangeaisons ou avec des comprimés contenant un antihistaminique.

PIQÛRE DE GUÊPE

Symptômes

Vous sentez une douleur piquante et brûlante. Directement après la piqûre apparaissent des symptômes d'irritation. La peau autour de la piqûre devient épaisse et rouge. En cas de piqûre de guêpe, le dard ne reste pas dans la peau. La douleur et les démangeaisons disparaissent généralement quelques heures après, mais certaines personnes sont plus sensibles aux piqûres de guêpe que d'autres.

Traitement

Aspirez énergiquement à l'endroit de la piqûre et, crachez le liquide. Mettre du froid peut également aider. Un onguent pour apaiser la douleur et les démangeaisons, disponible dans notre pharmacie, peut être utile. Si vous vous êtes fait piquer dans la bouche, mettez quelque chose de froid dans votre bouche, par ex. un glaçon, et rendez-vous chez le docteur.

Allez immédiatement chez le docteur si vous vous êtes fait piquer dans le nez, la bouche, la gorge, le cou ou la langue. Faites de même si vous vous êtes fait piquer à plusieurs reprises, ou si vous êtes hypersensible aux piqûres de guêpe. Le corps peut alors en effet réagir par une réaction allergique très grave au venin. Cela peut aller jusqu'à une perte de conscience et un danger de mort. Un traitement médical rapide est dans ce cas-ci absolument nécessaire.